**SALADAS COM FRANGO GRELHADO**

### 

**Nome: *Salada Mediterrânea de Grão-de-Bico e Cuscuz* Descrição: Cuscuz marroquino com grão-de-bico, tomate-cereja, pepino, pimentões coloridos e salsinha. Uma opção rica em fibras e proteínas vegetais.**

**Nome: *Salada Crocante de Hortaliças Frescas* Descrição: Alface, pepino, tomate-cereja, pimentões (amarelo e vermelho), cenoura em tiras e rabanete. Uma salada vibrante, cheia de texturas crocantes.**

### 

**Nome: *Salada Rústica Colorida* Descrição: Uma apresentação bem organizada em setores com kale (couve), cenoura, pepino, tomate-cereja, pimentão amarelo, rabanete, beterraba em cubos e croutons. Um prato visualmente impactante e muito nutritivo.**

### 

**Nome: *Bowl Saudável de Quinoa e Legumes* Descrição: Base de quinoa tricolor, com brócolis, cenoura em tiras, pepino, tomate-cereja e cubos de cenoura ou abóbora. Uma refeição completa e balanceada.**

### 

**Nome: *Salada Grega Clássica* Descrição: Alface, pepino, tomate-cereja, cebola roxa em tiras, cubos de queijo feta e leve toque de pimenta-rosa. Uma salada refrescante com inspiração grega.**